



ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ COACHING ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΜΕ “TIPS” ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Δυο λόγια για το σεμινάριο:

Το συγκεκριμένο σεμινάριο δίνει έμφαση στο πως μπορούμε να καθοδηγήσουμε τον εργαζόμενο μέσα από τη δημιουργία θετικών σκέψεων, συνειρμών και συναισθημάτων, κατάλληλων για κάθε διαφορετική προσωπικότητα.

Η Νευροεπιστήμη απέδειξε πως ο εγκέφαλος «βιώνει το παρόν» μέσα από ασυνείδητες μνήμες του παρελθόντος. Επίσης μέσα από την εργασιακή ψυχολογία και ειδικά την ψυχομετρία, καταλαβαίνουμε πως ανταποκρίνεται η κάθε μια προσωπικότητα απέναντι στην ίδια επαγγελματική πρόκληση. Άλλωστε σε αυτές τις διαπιστώσεις βασίζεται και ο επαγγελματικός προσανατολισμός και ο επαναπροσδιορισμός καριέρας.

Στο σεμινάριο, έχει πρακτικό χαρακτήρα. Επιλεκτικά θα αναφερθούμε στις βασικές ανακαλύψεις της νευροεπιστήμης και στο μεγαλύτερο μέρος θα αφιερωθούμε σε καλές πρακτικές και παραδείγματα, ώστε κάθε ένας να μπορέσει να βρει λύσεις στις δυσκολίες τους και να «απογειώσει την ομάδα του».

Πότε: Σάββατο & Κυριακή 2 & 3 Ιουνίου 12 – 6μμ

Διάρκεια: 12ώρες

Σε ποιόν απευθύνεται : Σε στελέχη και προϊσταμένους επιχειρήσεων, υπεύθυνους ανθρώπινου δυναμικού, ελεύθερους επαγγελματίες, φοιτητές, ανέργους και κάθε ενδιαφερόμενο.

Σκοπός: Να βελτιώσουν οι συμμετέχοντες την αποτελεσματικότητα των χειρισμών τους ως προς τη διαχείριση αρνητικών συμπεριφορών των εργαζόμενων

Στόχοι: Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- υιοθετούν και υποστηρίζουν εμπράκτως το αποτελεσματικό προφίλ προϊσταμένου-coach
- παρακινούν, ενδυναμώνουν, ομαδοποιούν, επιτυγχάνοντας καλύτερη συνεργασία
- να περιορίζουν συγκρούσεις και γενικότερα αρνητικές συμπεριφορές
- ενισχύουν την αφοσίωση και προσήλωση στους στόχους

Τρόπος: Με βάση τη φιλοσοφία της βιωματικής εκπαίδευσης, θα δημιουργηθούν συνθήκες προσομοίωσης και οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν βιωματικές εμπειρίες μέσα σε σενάρια πραγματικών και πιθανών καταστάσεων. Παράλληλα, θα χρησιμοποιηθούν οπτικοακουστικά μέσα και εργασία σε ομάδες.

Θεματικές ενότητες - περιεχόμενα:



- Βασικές αρχές της Νευροεπιστήμης και της εργασιακής ψυχολογίας.
 - Καλές πρακτικές και εφαρμογές.
 - Ο ρόλος της διαφορετικής προσωπικότητας στην απόδοση και τη συνεργασία των εργαζόμενων
- Το αποτελεσματικό εργασιακό προφίλ του προϊσταμένου.
 - Πρακτικοί τρόποι υποστήριξης
- Εργασιακά «δύσκολες» περιπτώσεις.
 - Αιτίες και αφορμές
 - Καλές πρακτικές διαχείρισης δυσκολιών
- Διαχείριση μέσα από θετικά συναισθήματα καθοδηγώντας το νου και το υποσυνείδητο.

Εισηγήτρια: Γωγώ Παπαδοπούλου Systemic Life Coach www.totalapproach.gr

Συμμετοχή 175€ Ειδικές τιμές για ανέργους, φοιτητές, ομάδες

Η ομάδα των συμμετεχόντων είναι μικρή λόγω του βιωματικού χαρακτήρα.

Απαραίτητη η κράτηση θέσεων που επιβεβαιώνεται με την κατάθεση του κόστους συμμετοχής.

210 8627059 6936166066 info@totalapproach.gr

Τράπεζα Πειραιώς

IBAN: GR34 0172 1260 0051 2602 8999 382 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ, ΜΙΧΑΗΛ